

# 2025年 8月Top・選手練習予定表

8月		Top				選手A(2分45突破者)		選手B(2分45~2分59)		準選手(3分00~3分44)		8月	備考			
31日	木	県合宿		7:00-9:00	19:00-21:00	7:00-9:00	17:30-19:00	7:00-9:00	17:30-19:00	7:00-9:00	17:30-19:00	31日	木	県合宿		
1日	金			7:00-9:00	19:00-21:00	7:00-9:00	17:30-19:00	7:00-9:00	17:30-19:00	7:00-9:00	17:30-19:00	1日	金	県合宿		
2日	土			7:00-9:00	15:00-17:00	6:30-8:00	14:30-16:30	6:30-8:00	14:30-16:30	6:30-8:00	14:30-16:30	2日	土	県合宿		
3日	日			7:00-9:00	OFF	7:00-9:00	OFF	7:00-9:00	OFF	7:00-9:00	OFF	7:00-9:00	OFF	3日	日	県合宿
4日	月			OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	4日	月	県合宿
5日	火	OFF				OFF				OFF		5日	火			
6日	水	7:00-9:00	18:30-21:00	7:00-9:00	18:30-21:00	7:00-9:00	17:00-19:00	7:00-9:00	17:25-19:00	7:00-9:00	17:25-19:00	6日	水			
7日	木	7:00-9:00	18:30-21:00	7:00-9:00	18:30-21:00	7:00-9:00	17:00-19:00	7:00-9:00	17:25-19:00	7:00-9:00	17:25-19:00	7日	木			
8日	金	OFF	19:00-21:00	東北中学		OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	8日	金			
9日	土	6:00-7:30	14:30-16:00			6:30-8:00	14:30-16:00	6:30-8:00	14:30-16:00	6:30-8:00	14:30-16:00	6:30-8:00	14:30-16:00	9日	土	
10日	日	OFF				OFF				OFF		OFF		10日	日	
11日	月	10:00-12:00	15:00-17:00			10:00-12:00	15:00-17:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	11日	月	県合宿
12日	火	10:00-12:00	15:00-17:00			10:00-12:00	15:00-17:00	10:00-12:00	15:00-17:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	12日	火	県合宿
13日	水	10:00-12:00	15:00-17:00	10:00-12:00	15:00-17:00	10:00-12:00	15:00-17:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	13日	水	県合宿		
14日	木	10:00-12:00	15:00-17:00	10:00-12:00	15:00-17:00	10:00-12:00	15:00-17:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	14日	木			
15日	金	10:00-12:00	OFF	10:00-12:00	OFF	10:00-12:00	OFF	8:00-10:00	OFF	8:00-10:00	OFF	15日	金			
16日	土	OFF		OFF		OFF				OFF		16日	土			
17日	日	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	17日	日	全国中学&インターハイ		
18日	月	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	18日	月	全国中学&インターハイ		
19日	火	9:00-11:00	OFF	9:00-11:00	OFF	OFF				OFF		19日	火	全国中学&インターハイ		
20日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	20日	水	インターハイ		
21日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	21日	木			
22日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	22日	金	全国JO		
23日	土	6:30-9:00	15:00-17:00	6:30-9:00	15:00-17:00	6:00-7:30	14:30-16:00	6:00-7:30	14:30-16:00	6:00-7:30	14:30-16:00	23日	土	全国JO		
24日	日	6:00-9:00	OFF	6:00-9:00	OFF							24日	日	全国JO/学童大会		
25日	月	OFF				OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	25日	月	全国JO		
26日	火	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF				OFF		26日	火	全国JO		
27日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	27日	水			
28日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	28日	木			
29日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	29日	金			
30日	土	6:30-9:00	15:00-17:00	6:30-9:00	15:00-17:00	6:00-7:30	14:30-16:00	6:00-7:30	14:30-16:00	6:00-7:30	14:30-16:00	30日	土			
31日	日	6:00-9:00	OFF	6:00-9:00	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	31日	日			