2025年 6月Top・選手練習予定表

6月		Top		選手A(2分45突破者)		選手B(2分45～2分59)		準選手(3分00～3分44)		6月		備考
31日	土	合宿		6:00-7:30	14:30-16:00	6:00-7:30	13:00-14:30	6:00-7:30	13:00-14:30	31日	土	
1日	日	合宿		8:00-9:30	14:00-16:00	8:00-9:30	14:00-16:00	8:00-9:30	14:00-16:00	1日	日	
2日	月	OFF		OFF (火の朝練に来ないものはBと練習)		OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	2日	月	
3日	火	5:30-7:00	17:40-20:00	5:30-7:00	OFF	OFF		OFF		3日	火	
4日	水	OFF	17:30-20:00(G)	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	4日	水	
5日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	5日	木	
6日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-18:30	OFF	17:25-18:30	6日	金	
7日	土	6:30-9:00	15:00-17:00	6:00-7:30	14:30-16:00	6:00-7:30	13:00-14:30	6:00-7:30	13:00-14:30	7日	土	
8日	日	6:00-9:00	OFF	Top合同	OFF	6:00-7:30	OFF	6:00-7:30	OFF	8日	日	
9日	月	OFF		OFF		OFF		OFF		9日	月	
10日	火	5:30-7:00	17:40-20:00	5:30-7:00	OFF	OFF		OFF		10日	火	
11日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	11日	水	
12日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	12日	木	
13日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-18:30	OFF	17:25-18:30	13日	金	県高校
14日	土	6:30-9:00	15:00-17:00	6:00-7:30	14:30-16:00	6:00-7:30	13:00-14:30	6:00-7:30	13:00-14:30	14日	土	
15日	日	6:00-9:00	OFF	8:00-9:30	14:00-16:00	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	15日	日	
16日	月	OFF		OFF (火の朝練に来ないものはBと練習)		OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	16日	月	
17日	火	5:30-7:00	17:40-20:00	5:30-7:00	OFF	OFF		OFF		17日	火	北地区中総体
18日	水	OFF	17:30-20:00(G)	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	18日	水	
19日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	19日	木	
20日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-18:30	OFF	17:25-18:30	20日	金	
21日	土	6:30-9:00	17:30-19:30(G)	6:00-7:30	14:30-16:00	6:00-7:30	13:00-14:30	6:00-7:30	13:00-14:30	21日	土	
22日	日	6:00-9:00	OFF	8:00-9:30	14:00-16:00	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	22日	日	
23日	月	OFF		OFF (火の朝練に来ないものはBと練習)		OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	23日	月	
24日	火	5:30-7:00	17:40-20:00	5:30-7:00	OFF	OFF		OFF		24日	火	仙台市中総体
25日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	25日	水	仙台市中総体
26日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	26日	木	
27日	金	OFF	18:30-20:00	OFF	17:25-18:30	OFF	17:25-18:30	OFF	17:25-18:30	27日	金	
28日	土	JO予選								28日	土	
29日	日									29日	日	
30日	月	OFF		OFF						30日	月	