

2025年 4月Top・選手練習予定表

4月		Top		選手A		選手B		4月		備考
31日	月		16:00-18:30		14:00-16:00		14:00-16:00			
1日	火	OFF		OFF		OFF		1日	火	
2日	水	7:15-9:15	18:00-20:30	OFF	16:00-18:00	OFF	16:00-18:00	2日	水	
3日	木	7:15-9:15	18:00-20:30	OFF	16:00-18:00	OFF	16:00-18:00	3日	木	
4日	金	7:15-9:15	18:00-20:30	OFF	16:00-18:00	OFF	16:00-18:00	4日	金	
5日	土	6:30-9:00	16:30-20:30	6:30-8:30	14:30-16:30	6:30-8:30	14:30-16:30	5日	土	
6日	日	6:00-9:00	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	6日	日	
7日	月	OFF		OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	7日	月	
8日	火	OFF	17:40-20:00	OFF		OFF		8日	火	
9日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	9日	水	
10日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	10日	木	
11日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	11日	金	
12日	土	6:30-9:00	15:00-17:00	6:00-7:30	14:30-16:00	6:00-7:30	13:00-14:30	12日	土	
13日	日	7:00-9:30	OFF	7:00-9:30	OFF	OFF		13日	日	
14日	月	OFF		OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	14日	月	
15日	火	OFF	17:40-20:00	OFF		OFF		15日	火	
16日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	16日	水	
17日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	17日	木	
18日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	18日	金	
19日	土	7:00-9:00	OFF	6:00-7:30	14:30-16:00	6:00-7:30	13:00-14:30	19日	土	
20日	日	福島春季		7:00-9:00	OFF	7:00-9:00	OFF	20日	日	福島県春季
21日	月	OFF		OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	21日	月	
22日	火	OFF	17:40-20:00	OFF		OFF		22日	火	
23日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	23日	水	
24日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	24日	木	
25日	金	5:30-7:00	18:30-21:00	OFF	17:25-18:30	OFF	17:25-18:30	25日	金	
26日	土	6:30-9:00	15:00-17:00	スプリントリレーフェスティバル				26日	土	
27日	日	7:00-9:30	14:00-16:00					27日	日	
28日	月	OFF		OFF	17:25-19:00	OFF	17:25-19:00	28日	月	
29日	火	7:00-9:30	14:00-16:00	OFF		OFF		29日	火	祝日
30日	水	5:30-7:00	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	30日	水	