

2025年 3月Top・選手練習予定表

3月		Top		選手A		選手B		3月		備考
1日	土	6:30-9:00	飛び込み練習会G21 14:00-16:00	6:00-7:30	飛び込み練習会G21 14:00-16:00	6:00-7:30	飛び込み練習会G21 14:00-16:00	1日	土	
2日	日	6:00-9:00	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	2日	日	
3日	月	OFF		OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	3日	月	
4日	火	OFF	17:40-20:00	OFF				4日	火	
5日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	5日	水	
6日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	6日	木	
7日	金	OFF	19:00-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	7日	金	
8日	土	7:00-9:00	15:00-17:00	7:00-9:00	15:00-17:00	7:00-9:00	15:00-17:00	8日	土	
9日	日	7:30-9:30	OFF	7:30-9:30	OFF	7:30-9:30	OFF	9日	日	
10日	月	OFF		OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	10日	月	
11日	火	OFF	17:40-20:00	OFF				11日	火	
12日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	12日	水	
13日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	13日	木	
14日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	14日	金	
15日	土	6:30-9:00	飛び込み練習会G21 14:00-16:00	6:00-7:30	飛び込み練習会G21 14:00-16:00	6:00-7:30	飛び込み練習会G21 14:00-16:00	15日	土	
16日	日	6:00-9:00	OFF	6:30-9:30	OFF	BC級大会 ※出ない者OFF		16日	日	
17日	月	OFF		OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	17日	月	
18日	火	OFF	17:40-20:00	OFF				18日	火	
19日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	19日	水	
20日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	20日	木	
21日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	21日	金	
22日	土	6:30-9:00	15:00-17:00	6:00-7:30	OFF	6:00-7:30	OFF	22日	土	
23日	日	7:30-10:00	OFF	OFF		OFF		23日	日	
24日	月	OFF		7:00-9:00	17:20-19:00	OFF	17:20-19:00	24日	月	
25日	火	8:00-10:30	OFF	7:00-9:00	OFF	OFF		25日	火	
26日	水	7:00-9:30	18:30-21:00	7:00-9:30	17:30-19:00	OFF	17:30-19:00	26日	水	JO
27日	木	7:00-9:30	18:30-21:00	7:00-9:30	17:30-19:00	OFF	17:30-19:00	27日	木	JO
28日	金	7:00-9:30	18:30-21:00	7:00-9:30	17:30-19:00	OFF	17:30-19:00	28日	金	JO
29日	土	7:30-9:30	15:00-17:00	7:30-9:30	13:00-15:00	OFF	13:00-15:00	29日	土	JO
30日	日	6:30-9:00	OFF	6:30-9:00	OFF	OFF		30日	日	JO
31日	月	OFF		OFF	14:00-16:00	OFF	14:00-16:00	31日	月	