

2024年 11月Top・選手練習予定表

11月		TopA		TopB		選手A		選手B		11月		備考
1日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	1日	金	
2日	土	6:00-8:00	14:45-16:30	6:00-8:00	14:45-16:30	6:00-7:30 (2分50切ってる者)	14:30-16:00 (2分50切ってる者)	7:30-9:00	13:00-14:30	2日	土	
3日	日	6:00-8:00	OFF	6:00-8:00	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	3日	日	
4日	月	OFF		OFF		7:30-9:30	17:00-19:00 (2分50切ってる者)	7:30-9:30	OFF	4日	月	祝日
5日	火	OFF	17:40-20:00	OFF	17:40-20:00	OFF				5日	火	
6日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	6日	水	
7日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	7日	木	
8日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	8日	金	
9日	土	6:30-9:00	15:00-17:00	6:00-9:00	14:45-16:30	6:00-7:30 (2分50切ってる者)	14:30-16:00 (2分50切ってる者)	7:30-9:00	13:00-14:30	9日	土	
10日	日	6:00-9:00	OFF	6:00-9:00	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	10日	日	
11日	月	OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	11日	月	
12日	火	OFF	17:40-20:00	OFF	17:40-20:00	OFF				12日	火	
13日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	13日	水	
14日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	14日	木	
15日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-18:00	OFF	17:00-18:00	15日	金	
16日	土	6:30-9:00	OFF	6:00-8:00	OFF	6:00-7:30 (2分50切ってる者)	OFF	8:00-9:00	OFF	16日	土	
17日	日	盛岡冬季公認大会		盛岡冬季公認大会		盛岡冬季公認大会		盛岡冬季公認大会		17日	日	
18日	月	OFF		OFF		OFF	17:30-19:00	OFF	17:30-19:00	18日	月	
19日	火	OFF	17:40-20:00	OFF	17:40-20:00	OFF		OFF		19日	火	
20日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	20日	水	
21日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	21日	木	
22日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	22日	金	
23日	土	6:30-9:00	15:00-17:00	6:00-9:00	14:45-16:30	6:00-7:30 (2分50切ってる者)	14:30-16:00 (2分50切ってる者)	7:30-9:00	13:00-14:30	23日	土	祝日
24日	日	6:00-9:00	OFF	OFF		6:00-8:00 (2分50切ってる者)	OFF	8:00-9:30	OFF	24日	日	
25日	月	OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	25日	月	
26日	火	OFF	17:40-20:00	OFF	17:40-20:00	OFF				26日	火	
27日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	27日	水	
28日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:25-19:00	28日	木	
29日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-19:00	29日	金	スクール休み
30日	土	通信記録会		通信記録会		通信記録会		通信記録会		30日	土	休館日