

2025年 10月Top・選手練習予定表

10月		Top		選手A		選手B		10月		備考
1日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	1日	水	
2日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	2日	木	
3日	金	OFF	19:00-21:00	OFF	19:00-21:00	OFF	17:30-19:00	3日	金	全国JSCA（宮崎県）
4日	土	6:00-8:00	15:00-17:00	6:00-8:00	15:00-17:00	7:00-9:00	OFF	4日	土	全国JSCA（宮崎県）
5日	日	6:00-8:00	OFF	6:00-8:00	OFF	8:00-9:30	OFF	5日	日	全国JSCA（宮崎県）
6日	月	OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	6日	月	
7日	火	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF		7日	火	
8日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	8日	水	
9日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	9日	木	
10日	金	OFF	18:15-19:30	OFF	17:00-18:15	OFF	17:30-18:30	10日	金	
11日	土	大会		大会		OFF		11日	土	東北JSCA（G21）
12日	日					OFF		12日	日	東北JSCA（G21）
13日	月	OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	13日	月	
14日	火	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF		14日	火	
15日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	15日	水	
16日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	16日	木	
17日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	17日	金	
18日	土	6:30-9:00	15:00-17:00	6:00-8:00	15:00-17:00	6:00-8:00	OFF	18日	土	
19日	日	6:00-9:00	OFF	6:00-8:00	OFF	8:00-9:30	OFF	19日	日	
20日	月	OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	20日	月	
21日	火	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF		21日	火	
22日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	22日	水	
23日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	23日	木	
24日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	24日	金	東北新人（G21）
25日	土	6:00-8:00	15:00-17:00	6:00-8:00	15:00-17:00	7:00-9:00	OFF	25日	土	東北新人（G21）
26日	日	6:00-9:00	OFF	6:00-8:00	OFF	8:00-9:30	OFF	26日	日	
27日	月	OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	27日	月	
28日	火	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF		28日	火	
29日	水	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF	17:00-18:30	29日	水	
30日	木	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF	17:00-18:30	30日	木	
31日	金	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF	17:00-18:30	31日	金	