

黄色帽 進級基準

(ワッペン5枚～100m個人メドレーテスト)

黄色帽

ワッペン 枚数	進級タイム	ワッペン 枚数	進級タイム
1	50mクロール完泳	11	2:08
2	50m背泳ぎ完泳	12	2:04
3	50m平泳ぎ完泳	13	2:00
4	50mバタフライ完泳	14	1:57
5	2:32	15	1:54
6	2:28	16	1:51
7	2:24	17	1:48
8	2:20	18	1:45
9	2:16	19	1:42
10	2:12	20	1:39

☆進級タイムを切ったら合格となりワッペンがもらえます。

☆ワッペン1～4枚が50mのテスト、
5～20枚が100m個人メドレーのテストになります。

☆20枚に合格したら、テスト種目は自由に選択できます！！

自己ベスト更新に向けて頑張ろう！！