

育成クラス(紺帽子) 進級基準

(シール 5枚~100m個人メドレーテスト)

(シール20枚~200m個人メドレーテスト)

育 成 ク ラ ス			
シール 枚数	進級タイム	シール 枚数	進級タイム
1	50mクロール完泳	11	2:08
2	50m背泳ぎ完泳	12	2:04
3	50m平泳ぎ完泳	13	2:00
4	50mバタフライ完泳	14	1:57
5	2:32	15	1:54
6	2:28	16	1:51
7	2:24	17	1:48
8	2:20	18	1:45
9	2:16	19	1:42
10	2:12	20	3:45
☆進級タイムを切ったら合格となりシールがもらえます。			
☆シール1~4枚が50m各種の完泳、5~19枚が100m個人メドレー 20枚が200m個人メドレーのタイムになります。			
20枚のタイムを切ったら準選手コースに合格です！！			