

【一般参加者】

**春の選べる
チャレンジ スイミング**

申込開始 2/21(土) 10時～！

対象年齢 2歳半～

予約フォーム QR よりご予約下さい→

その1 身体能力の向上
水の中という特殊な環境が、全身をバランスよく鍛えてくれます！
風邪の引きにくい体に！ 喘息にも効果的！

その2 脳の発達
スイミングは、脳への刺激が強いスポーツです！ 空間認知能力・神経系の発達など。
知育効果あり！

その3 心の成長と生活習慣
目標達成のプロセスを通じて精神面も大きく成長します！ 水中運動は消費エネルギーが非常に大きい！ 良質な睡眠&食欲！

選べるチャレンジスイム日程 (お好きな日にちを選べます)

1回チャレンジ	【参加費】2,200円 (税込)	【時間】平日 9:40～10:40 / 15:00～16:00 土日 9:50～10:50
3回チャレンジ	【参加費】4,400円 (税込)	【定員】平日各日 15名 / 土日各日 20名 【対象】一般 2歳半～小学生 バス送迎もご利用できます！ (平日のみ) ※ご希望の方は、3月13日 (金) まで。

	日	月	火	水	木	金	土
日にち	3月22日	3月23日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	
AM			○	○	○	○	
PM			○	○	○		
日にち	3月29日	3月30日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	
AM	○	○	○	○	○	○	
PM			○	○	○		

今だけ！【入会特典】入会金無料 + 初月会費無料 + 指定用品2点プレゼント！
即日入会していただくと…さらにプラスで参加費還元！

アシスト多賀城 お問い合わせはこちら ☎ 022-365-6066

【スクール生】

**春の選べる
チャレンジ スイミング**

申込開始 2/21(土) 10時～！

予約フォーム QR よりご予約下さい→

お問い合わせ ☎ 022-365-6066

選べるチャレンジスイム日程 (お好きな日にちを選べます)

1回チャレンジ	【参加費】2,200円 (税込)	【時間】平日 15:00～16:00
3回チャレンジ	【参加費】4,400円 (税込)	(同じ時間帯で一般限定クラスも開催します！) ご兄弟で参加されたい場合はおすすめ！

バス送迎もご利用できます！ (平日のみ)
※ご希望の方は、3月13日 (金) まで。

【定員】各日 30名 【対象】スクール生

	日	月	火	水	木	金	土
日にち	3月22日	3月23日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	
AM			一般限定	一般限定	一般限定	一般限定	
PM			○	○	○		
日にち	3月29日	3月30日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	
AM			一般限定	一般限定	一般限定	一般限定	
PM			○	○	○		

毎回進級テストがあります！春休みにチャレンジしよう！

準育成コース & 育成コースのご紹介

【準育成コース】 ワッペン枚数だけの練習ではなく、その他の練習をすることで早く4種目習得を目指します！
・ワッペン7枚からコース変更可能！ (幼稚園で4種目取得したお子様もいます！)

【育成コース】 タイム更新だけを目標にするだけでなく、大会などにもチャレンジします！
・4種目習得したらコース変更可能！ (小学1年生～中学生が在籍しています！)

準育成・育成コースの無料体験は随時行っております！是非気軽に体験してみてね！

こちらの案内&上記 QR コードはスクール生用となります。