

スタッフ対応時間

月・水・木・金 10:00～14:00 / 17:30～20:00

土 10:00～12:00 / 15:00～18:00

日 10:00～13:50

※上記の時間外はセルフタイムとなります。

スタッフは常駐していませんので、何かございましたらフロントまでお声がけ下さい。

メニューの作成等は、対応時間に是非ご相談下さい。

自分に合ったトレーニングで
健康な体作りをしましょう！

