

2024年 4月～ アシスト多賀城プールプログラム TEL365-6066

月曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
1コース	2コース	5・6コース	1コース	2コース	5・6コース	1コース	2コース	5・6コース	1コース	2コース	5・6コース	1コース	2コース	5・6コース	1~4コース	5~6コース		
11:05-11:45 健康教室 鍵			11:05-11:45 健康教室 後藤			11:05-11:45 健康教室 高橋			11:05-11:45 健康教室 後藤			9:00-11:00 スイミングスクール			スイミングスクール 11:15-11:55 健康教室 鍵	New 10:10-10:55 ベビースイミング		
11:15-11:45 キレイにスイム 鈴木		11:55-12:55 マスターズ 只野	11:50-12:10 入門平泳ぎ 後藤			11:50-12:10 入門背泳ぎ 高橋			11:50-12:10 入門バタフライ 後藤			11:30-12:15 ベビー&メダカ				12:00-12:45 マスターズ 狭間	12:45-16:30 スイミングスクール	初心者の方が対象です。 ★ 50M以上泳げる方が対象です。
11:50-12:10 入門クロール 鈴木			12:15-12:35 上級背泳ぎ 只野			12:15-12:35 上級バタフライ 安達			12:15-12:35 マスターズ 桃花			12:40-13:00 フィンスイム 安達						
12:15-12:35 上級平泳ぎ 安達			12:40-13:00 ゆっくりクロール 只野			12:40-13:00 フィンスイム 安達			12:40-13:00 ゆっくりメドレー 桃花			13:05-13:25 フィンスイム 桃花						
12:40-13:00 フィンスイム 安達			13:05-13:25 フィンスイム 桃花			13:10-13:40 アクアビクス 高橋			13:05-13:25 フィンスイム 只野			13:10-13:40 アクアビクス 桃花						
13:10-13:40 アクアビクス 桃花																		
15:00-18:30 スイミングスクール						15:00-18:30 スイミングスクール												
18:40-19:00 フィンスイム 只野																		
※18:30-19:00は 歩行コースのみと させていただきます																		

火曜日