

スイミングスクール レッスン時間のご案内

| クラス | 対象 | 曜日 | 時間 |
|---------|--------------|-------|----------------|
| ベビー・めだか | ベビー 6ヶ月～4才未満 | 月・水・土 | 月 10:15～11:00 |
| | めだか 2才半～5才未満 | | ※水 14:15～15:00 |
| | | | 土 11:15～12:00 |

※めだかクラスは水慣れのクラスとなります。初めてプールに入るお子様などにオススメです！
ベビークラスは保護者の方と一緒に入るクラスとなります。お子様一人に対して保護者が一人になります。

| クラス | 対象 | 曜日 | 時間 |
|------|----------|---------|-------------|
| ラッコ | 3才～小・中学生 | 月・水・木・金 | 15:20～16:20 |
| フロッグ | 4才～小・中学生 | | 16:25～17:25 |
| ビーバー | 5才～小・中学生 | | 17:30～18:30 |

| | | | |
|-------|----------|---|-------------|
| イルカ | 3才～小・中学生 | 土 | 9:00～10:00 |
| クジラ | | | 10:05～11:05 |
| ペンギン | | | 13:00～14:00 |
| ラッコI | | | 14:05～15:05 |
| ラッコII | | | 15:10～16:10 |

| | | | |
|-----|-----------------|---|-------------|
| アシカ | 3才～小・中学生(定員30名) | 日 | 9:50～10:50 |
| ワニ | | | 10:55～11:55 |

※通常クラスでは、曜日・時間帯に関わらずワッペン枚数(泳力・レベル)に合わせて練習を行います。
一番下のクラスでは、水慣れからスタートするのでプールが初めての方でも大丈夫です！

ダンススクール レッスン時間のご案内

| クラス | 対象 | 曜日 | 時間 |
|---------|-----------|----|-------------|
| キッズダンス | 4才～小学校低学年 | 水 | 16:25～17:15 |
| リトルダンス | 年長～小学校低学年 | 月 | 16:25～17:25 |
| ジュニアダンス | 小・中学生 | 月 | 17:30～18:30 |
| | | 水 | |

※キッズ・リトルダンスは初めてのお子様におすすめです！



まずは体験してみよう！

1日無料体験・3日間体験会がございます
(お好きな日にちを選んでご参加いただけます。)



アシスト多賀城 022-365-6066