



～もっと上手に泳ぎたい！もっと速くなりたい！方へ～

パーソナルスイミングレッスン

個別・少人数制でのレッスンが受けられるプログラムです。
初心者から選手、上級者までレベルに合わせて指導していきます。

こんな方にオススメ！



- ・泳げるようになりたい方
- ・4泳法マスターしたい方
- ・もっと速くなりたい方



- ・大人数での指導に不安や抵抗がある方

レッスンの流れ

①レッスンの申し込み・予約

- ・レッスン日と時間をお申し込みください。
- ・レッスン日の1週間前から1か月先までご予約可能です。
- ・予約は電話、LINEでお受けいたします。申込みはフロントにてお願い致します。

②パーソナルレッスン当日

- ・レベルや目的に合わせて担当コーチがメニューを組み指導致します。
- ・その日の体調も考慮しながらレッスンを進めていきます。
- ・レッスン終了後にアンケートをご記入頂き終了となります。

申込み時の持ち物

- ・お手続きの際、参加費と申込書、同意書の記入をお願いしております。
その際に**印鑑**が必要となりますのでお忘れのないようお願い致します。

パーソナルレッスンプランのご案内

人数	種別	30分レッスン	45分レッスン	60分レッスン
1名	会員	3,000円	4,000円	5,000円
	非会員	6,000円	8,000円	10,000円
2名	会員	5,800円	7,800円	9,800円
	非会員	11,800円	15,800円	19,800円
3名	会員	8,400円	11,400円	14,400円
	非会員	17,400円	23,400円	29,400円

- ・料金はすべて税抜価格です。
- ・2名、3名の料金は合計の金額です。

レッスン開催日について

☆毎週土曜日 17:00～18:45

☆毎週日曜日 12:00～13:45

※1日に2組までレッスン可能です。

※但し、先着予約制となります。

ご希望の日程がございましたらお早めにご予約ください。

◎担当コーチをご指名の場合は別途指名料1,000円(税抜)が発生します。

◎パーソナルレッスン受講料は申込み時にお支払いください。

◎電話、LINEでのご予約も可能です。

ご予約はご希望のレッスン日の1週間前から1か月先まで可能です。

レッスン日の3日前までにご来館の上フロントにてお申込みください。

◎キャンセルに関しましては、レッスン日の前日までは全額返金致します。

当日のキャンセルにつきましては返金出来かねますのでご了承ください。