

## 飛び込み練習会2019 in スパッシュランド白石

4/7（日）選手・準選手・育成・準育成のクラス、総勢48名で  
スパッシュランド白石に飛び込み練習会をしてきました！  
小学生から中学生までの選手たちが一緒に練習を行い、みんなで  
お弁当を食べたり、外にある公園で遊んだり、楽しく過ごせました。



選手・準選手クラスは夏の大会に向けた、50Mプールでの練習と  
ハイレベルな飛び込みの練習をしたり、良い経験になりました！

育成・準育成クラスは初参加の子も多い中、みんな楽しく練習して  
いました！はじめは飛び込み台の高さに怖がっていましたが、  
最後には元気に飛び込むことが出来るようになりました(^-^)