

成人コース

18種類18台完備!

アシスト多賀城

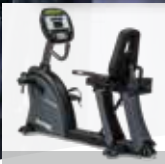
充実のトレーニングマシン完備!



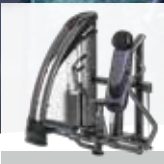
クロストレーナー



トレッドミル



リカレントバイク



チェストプレス



ファンクション
トレーナー



バイセプスカール
トライセプス



ミッドロウ



スミスマシン



ロータリー
トーン



レッグプレス



レッグ
エクステンション



シーテッド
レッグカール



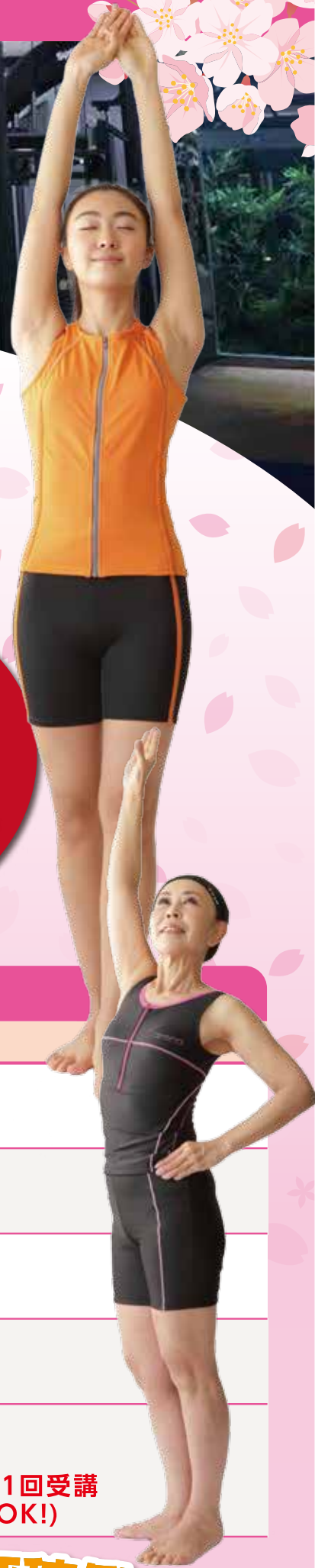
バックフライ
リアデルト



アブドミナル
クランチ



アダクション
アダクション



お試し体験のご案内

初回利用日
より3週間
ご利用いただけます。

体験特典
体験後1週間以内の入会で

入会金 **0円**
プロショップ券
1,000円分
プレゼント

参加費

2,160円 (税込)

対象 16歳以上

回数 10回 3週間内で10回
ご利用いただけます。

利用時間 営業時間内で1日2時間
ご利用いただけます。

お持ちいただくもの

- 運動しやすい服装
- 室内用シューズ(トレーニング、スタジオご利用の場合)
- タオル、水着、キャップ、ゴーグル(プールご利用の場合)

営業時間

月・水～金 10:00～21:00
土曜 10:00～20:00
日曜 11:00～16:00

休館日

毎週火曜日

会員種別

会員種別	月会費	利用施設・時間帯・その他
エブリデイ会員	9,288円(税込)	月～日 開館から閉館 全施設利用可能
シニア会員 (60歳以上)	6,048円(税込)	月～土 10:00～17:00 全施設利用可能
ナイト会員	4,428円(税込)	月～金 18:00～21:00 土17:00～20:00 全施設利用可能
らくらく健康教室	4,428円(税込)	月・木 10:00～12:00 月～金 11:00～13:00(週2回) 全施設利用可能
家族会員	15,768円(税込) 同居家族全員の金額!	月～日 開館から閉館 大人 全施設利用可能 お子様 スイミング・ダンスいずれか週1回受講 (ベビースイミングは6ヶ月からOK!)

※他にも会員種別がございます。 ※毎週火曜日は休館日となります。

プログラムの紹介

レッスン受け放題開催中!



YOGA



脂肪燃焼エアロ



健康教室



入門クラス

体組成計好評稼働中!



- 体重・体脂肪率・筋肉量など体の状態が詳細にわかります。
- 内臓脂肪レベル・皮下脂肪レベルがわかります。
- 基礎代謝量・一日必要カロリー量がわかります。
- BMIのみで体型を判断するより、より正確な体型評価ができます。

スポーツクラブ アシスト多賀城 TEL.022-365-6066