

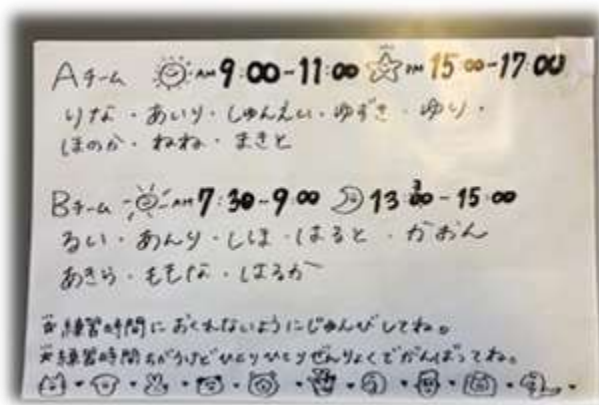
アシスト多賀城年末合宿

合宿期間 12月28日~12月31日

育成コース・準選手コース・選手コース・TOPコース計61名で合宿を行いました。



育成コース！練習に遅れないように
桃花コーチが作ってくれました！





選手たちの補強の様子です！ストレッチ・バランスボール・フォームチェック。プールサイドでも速くなる努力を重ねています。



OGの加藤由佳さんが山梨学院大学から後輩の指導に駆けつけてくれました！



由佳さんは、合宿最終日まで毎日練習に参加！後輩たちとの
会話も盛り上がっていました！合宿に初参加の子もみんなと
仲良く新しい友達がたくさんできました！





今回は、例年より短い期間の合宿でしたが、春の大会に向けた強化ができました。1月より試合が続きます！結果の方はHP・館内選手コースコーナーに掲示されますので応援よろしくお願いします。